

## **Alopecia cicatricial centrífuga central (ACCC)**

Henriette De La Garza, MD, Candrice R. Heath, MD, Caroline N. Robinson, BS y Roopal V. Kundu, MD

### **¿Que es la alopecia cicatricial centrífuga central?**

La alopecia cicatricial centrífuga central (ACCC) es una causa muy común de alopecia o caída del cabello en las mujeres negras. La pérdida de cabello por ACCC ocurre principalmente en la parte central (corona) del cuero cabelludo. La caída del cabello se irradia hacia afuera en un patrón centrífugo o circular y generalmente es gradual, aunque algunas personas experimentan una progresión rápida de la caída del cabello. La ACCC causa la destrucción de los folículos pilosos y la formación de cicatrices que conducen a la caída permanente del cabello. La ACCC es el tipo más común de alopecia cicatricial (cicatrizante).

### **¿Cuál es la causa de ACCC?**

Se desconoce la causa exacta de ACCC. Aunque anteriormente se pensaba que estaba únicamente relacionado con el uso de peines calientes, calor excesivo y aceites calientes en el cuero cabelludo, relajantes químicos y tensión excesiva de trenzas o extensiones, el pensamiento actual también apunta que la herencia (antecedentes familiares) juega un papel en el desarrollo de esta condición. Cuando las muestras de cuero cabelludo (biopsias) de personas afectadas por ACCC se examinan bajo un microscopio, la inflamación y las cicatrices suelen estar presentes alrededor de los folículos pilosos.

### **¿Cómo puedo saber si tengo ACCC?**

Los síntomas de ACCC pueden variar y pueden incluir comezón, ardor, hormigueo, dolor o ningún síntoma. Los dermatólogos suelen sospechar esta afección al examinar su cuero cabelludo, pero muchos tomarán una pequeña muestra del cuero cabelludo (una biopsia) y la enviarán al laboratorio para su evaluación y confirmación del diagnóstico.

### **¿Qué tratamientos están disponibles para ACCC?**

Es mejor tratar la ACCC temprano antes de que se desarrolle caída permanente del cabello. A medida que avanza la enfermedad, los folículos pilosos pueden dejar cicatrices más allá del punto de reparación. El tratamiento principal son los medicamentos antiinflamatorios. Los corticosteroides tópicos, orales o inyectados, los antibióticos orales y otros agentes antiinflamatorios pueden ayudar a reducir la inflamación y prevenir la caída del cabello en las mujeres afroamericanas. El minoxidil también se puede usar para ayudar a estimular el crecimiento del cabello de los folículos que no tengan cicatrices. También se recomiendan cuidados del cabello suaves, como peinados naturales (sin químicos y sin calor), reducción en la frecuencia de uso de alisadores y productos para peinar, para prevenir la inflamación y la rotura concomitante del cabello. El trasplante de cabello se puede considerar en pacientes con pérdida permanente de cabello en los que la inflamación del cuero cabelludo está ausente o bien controlada. Se necesitan estudios para ayudar a definir mejor este trastorno y desarrollar tratamientos efectivos.