

## **Cosméticos y Renovación de piel**

*Henriette De La Garza, MD y Chere Lucas, MD*

Los productos y procedimientos cosméticos se están volviendo cada vez más populares y fácilmente accesibles. Estos servicios y productos están diseñados para reducir los signos del envejecimiento y el daño solar. Con tantas opciones disponibles, puede ser confuso determinar qué tratamientos funcionarán mejor para usted. La mayoría de los servicios cosméticos son seguros y eficaces en pieles de color. Sin embargo, hay varias cosas a considerar al elegir servicios cosméticos. Los productos y procedimientos más comunes se discutirán a continuación, así como los posibles efectos secundarios.

Los pacientes de piel de color pueden presentar inquietudes específicas que son más relevantes para esta subpoblación debido a creencias culturales y características biológicas únicas que afectan el envejecimiento. Específicamente, los pacientes asiáticos a menudo se preocupan por manchas hiperpigmentadas (café) en la cara que pueden desarrollarse con el tiempo. Los pacientes afroamericanos a menudo presentan inquietudes sobre la profundización de líneas faciales y el desarrollo de dermatosis papulosa nigra, una afección común en personas con piel de pigmentación oscura. Consiste en múltiples pápulas diminutas, no cancerosas, del color de la piel o hiperpigmentadas (café) en la cara, el cuello y las mejillas. Las lesiones aumentan en número con la edad.

### **Productos cosméticos y medicamentos de receta:**

Los productos para el cuidado de la piel que pueden mejorar los signos del envejecimiento contienen ingredientes como retinol, ácido glicólico, antioxidantes, péptidos, factores de crecimiento y enzimas reparadoras del ADN. Algunos están disponibles sin receta y otros pueden estar disponibles a través de su dermatólogo. Los expertos en salud aconsejan a todos, independientemente del color de piel, que utilicen un protector solar con un FPS de al menos 15. Aunque las personas de piel oscura no se queman con el sol tan rápido, si se queman y siguen siendo susceptibles al daño inducido por el sol como manchas café, arrugas y cáncer.

Los medicamentos de receta, como los retinoides tópicos (tretinoína, adapaleno y tazaroteno) se encuentran disponibles en forma de crema o gel. Estos pueden ayudar a reducir los signos del envejecimiento exfoliando, aclarando las manchas café y reduciendo líneas finas y arrugas. También pueden ayudar a revertir el daño solar. La hidroquinona (crema blanqueadora) se puede usar sola o en combinación con retinoides para aclarar las manchas café. Se puede utilizar una farmacia de compuestos para personalizar una fórmula de prescripción hecha a la medida dependiendo de las necesidades de cuidado de la piel de cada paciente. Su dermatólogo puede sugerirle la rutina de cuidado adecuada para su piel.

### **Microdermoabrasión:**

La microdermoabrasión utiliza pequeños cristales para exfoliar (remover suavemente) las capas superiores de la piel. Esto ayuda a destapar los poros y promover el crecimiento de nuevas células de la piel. Hay un tiempo de inactividad mínimo después del procedimiento.

### **Exfoliaciones químicas:**

Las exfoliaciones químicas se utilizan para resurgir la piel y ayudar con el rejuvenecimiento facial, el tratamiento del acné y la coloración oscura de la piel. Se aplica una solución química a la piel, que elimina la capa superior de la piel y hace que se desprenda. Hay muchos tipos diferentes de exfoliaciones químicas. Las exfoliaciones químicas superficiales son similares a la microdermoabrasión y eliminan solo la capa superior de la piel. No todas las exfoliaciones químicas deben usarse en pieles de color. Las exfoliaciones más profundas (cualquier cosa más que superficial) pueden causar manchas oscuras (hiperpigmentadas) o claras

(hipopigmentadas) e incluso pueden provocar cicatrices. Por lo tanto, es importante ser evaluado por un dermatólogo de manera temprana.

### **Láseres:**

Los láseres están disponibles para la depilación, eliminación de tatuajes, tratamiento de marcas de nacimiento, enrojecimiento, manchas cafés y acné. El láser usa luz en una longitud de onda específica para tratar la piel. Hay muchos tipos diferentes de láseres dependiendo de lo que se este tratando. Las personas con piel de color tienen más probabilidades de sufrir efectos secundarios con ciertos láseres, como aclaramiento u oscurecimiento de la piel, ardor e incluso cicatrices. No todos los láseres se pueden usar en tipos de pieles oscuras, por lo que puede ser necesario probar primero el área a tratar en una pequeña parte de la piel. Es importante asegurarse de que el proveedor que lo esté tratando tenga experiencia con la piel de color y el uso de láseres.

### **Luz Pulsada Intensa (IPL):**

La luz pulsada intensa también se conoce como "fotofacial" o "fotorejuvenecimiento". Se puede utilizar para aclarar manchas cafés, mejorar el enrojecimiento y mejorar líneas finas. Utiliza luz visible de alta intensidad para tratar la piel y es similar al láser. Existe riesgo de cicatrices y cambios pigmentarios permanentes si la IPL se usa en pieles bronceadas o tipos de piel más oscura.

### **Botox y Dysport:**

La toxina botulínica A se utiliza para mejorar líneas finas y arrugas en la frente, entre las cejas y alrededor de los ojos (patas de gallo). Cuando alguien entrecierra los ojos o frunce el ceño, la piel forma líneas. Con el tiempo, las líneas se pueden arrugar de forma permanente. El botulínico se puede inyectar en los músculos de la cara que causan estas arrugas. Esto hace que los músculos se relajen y pueda suavizar o borrar estas líneas y arrugas.

### **Rellenos:**

Los rellenos (fillers) son sustancias que se colocan en la piel para restaurar la pérdida de volumen y crear una apariencia más joven, labios voluminosos y rellenar líneas. Los rellenos suavizan la apariencia de las arrugas. Por lo general, los rellenos están hechos de ácido hialurónico, que es un gel suave. El ácido hialurónico es una sustancia normal en la piel y no es permanente. En el caso de los rellenos temporales, los efectos suelen desaparecer en aproximadamente 6 a 9 meses, según el tipo de producto utilizado. También se encuentran disponibles algunos rellenos de mayor duración, como Sculptra, y su dermatólogo puede discutirlos con usted.

Su médico puede decidir cuál de los tratamientos anteriores es mejor para su piel. En muchos casos, se puede utilizar más de un tratamiento para mejorar la piel y crear una apariencia más joven.