

Champús anticaspa

Autores: Drs. Henriette De La Garza, Lulit Price, Neelam Vashi, y Nkanyezi Ferguson

¿Para qué debo utilizar los champús anticaspa?

- Descamación
- Comezón

¿Cómo y cuándo utilizo estos champús?

- Lavar el cabello al menos una vez a la semana.
- Frote el champú suavemente en el cuero cabelludo (frote solo en el cuero cabelludo ya que los champús pueden secar el cabello)
- Elija champús anticaspa sin sulfato siempre que sea posible
- Dejar actuar al menos cinco minutos antes de enjuagar.
- Usar dos champús con diferentes elementos activos puede funcionar mejor. Cambie de champú cada semana.
- Puedes usar tu champú habitual en el resto del cabello y acondicionador hidratante después de usar champús anticaspa si lo deseas.

¿Qué champús puedo comprar?

A continuación, se muestra una lista de elementos activos que ayudan con la comezón, el enrojecimiento y la descamación. Tenga en cuenta que algunos de estos pueden provocar sequedad en el cuero cabelludo.

- Piritiona de zinc
- Ketoconazol
- Sulfuro de selenio
- Ácido salicílico
- Alquitrán (Nota: el alquitrán puede volverse amarillento el cabello blanco / gris si se usa con frecuencia)