

Dermatosis Papulosa Nigra (DPN)

Henriette De La Garza, MD, Sarah Lee, BA y Roopal V. Kundu, MD

La dermatosis papulosa nigra (también conocida como DPN) se caracteriza por pequeñas manchas marrones o negras que se encuentran en la piel alrededor de los pómulos y los ojos. Las manchas oscuras también se pueden encontrar en otras áreas de la cara, cuello, pecho y espalda. Algunas personas con dermatosis papulosa nigra tienen pocas manchas aisladas, mientras que otros tienen cientos de manchas. Las manchas pueden ser planas o colgar de la piel como una etiqueta de piel (acrocordón).

Las manchas no son cancerosas ni preocupantes desde el punto de vista médico, pero pueden causar picazón, irritación o ser cosméticamente indeseadas. A menudo se les llama "lunares", pero no son verdaderos lunares por definición.

Esta condición ocurre con mayor frecuencia en negros y asiáticos de piel oscura, y con menos frecuencia en otras razas. Los negros de piel clara tienen menos probabilidades de desarrollar dermatosis papulosa nigra que los negros con piel más oscura. Las mujeres tienen más probabilidades de desarrollar esta condición que los hombres. Las manchas en general aparecen después de la pubertad y aumentan de tamaño y número con la edad.

¿Cuál es la causa de la dermatosis papulosa nigra?

Se desconoce la causa de la dermatosis papulosa nigra.

¿Cómo sé si tengo dermatosis papulosa nigra?

La aparición y distribución característica de la dermatosis papulosa nigra permiten al dermatólogo reconocer fácilmente la condición por medio de un examen clínico. En raras ocasiones, un dermatólogo puede realizar una biopsia, un procedimiento en el que se toma una pequeña muestra de piel del área afectada y se examina bajo un microscopio para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se trata la Dermatitis Papulosa Nigra?

Aunque la dermatosis papulosa nigra no es una condición peligrosa, algunos pacientes optan por remover las manchas por razones cosméticas. Esta condición generalmente empeora con la edad, y el tamaño y el número de manchas no disminuye sin tratamiento. Las personas que están considerando el tratamiento para la dermatosis papulosa nigra deben considerar cuidadosamente sus expectativas y objetivos de tratamiento. Debido a que es posible que el tratamiento no pueda eliminar manchas, el objetivo del tratamiento debe ser minimizar la aparición de las manchas en vez de eliminarlas por completo.

El tratamiento de la dermatosis papulosa nigra se complica por el hecho de que la afección ocurre principalmente en pacientes de piel de color, quienes tienen mayor riesgo de desarrollar defectos de pigmentación (aclaramiento u oscurecimiento de la piel) y cicatrices después del tratamiento. Las manchas y enrojecimiento resultantes o la apariencia cicatrizada de la piel puede ser tan cosméticamente indeseable como las manchas originales de la dermatosis de papulosa nigra.

Las opciones de tratamiento para la dermatosis papulosa nigra incluyen escisión con tijera, escisión por afeitado, criocirugía, electrodesecación, curetaje, dermoabrasión y eliminación con láser. El costo del tratamiento depende del tipo de tratamiento y del tamaño del área a tratar. Dado que el tratamiento es normalmente se realiza por motivos cosméticos, la eliminación de estas lesiones benignas no está cubierta por el seguro y es un gasto de bolsillo. El tipo de tratamiento que es mejor para la dermatosis papulosa nigra depende de cada paciente. Por ejemplo, un médico puede preferir diferentes tratamientos para pacientes con una pequeña cantidad de manchas versus pacientes con muchas manchas. Se debe tener cuidado especial en el

tratamiento de pacientes con piel de color con dermatosis papulosa nigra debido a la mayor probabilidad de desarrollar cicatrices y problemas de coloración.

En conclusión, existen muchas opciones de tratamiento para la dermatosis papulosa nigra, pero algunas tienen mayor riesgo de causar cicatrices y cambios de pigmentación en pacientes con piel de color. Debido a esto, los pacientes de piel de color que estén considerando el tratamiento para la dermatosis papulosa nigra deben consultar a un dermatólogo que comprenda las propiedades únicas y las consecuencias del tratamiento en la piel étnica.