

## **Hidroquinona**

*Autores: Drs. Henriette De La Garza, Lulit Price, Neelam Vashi, y Nkanyezi Ferguson*

### **¿Qué es la hidroquinona?**

La hidroquinona es una crema tópica que se usa para aclarar las manchas oscuras de la piel (también llamada hiperpigmentación). Está disponible solo con receta médica y como una crema combinada que contiene un esteroide tópico y un retinoide tópico. En algunos países, incluido Estados Unidos, está disponible sin receta, con mayor frecuencia en una formulación de 2-3%.

### **¿Para qué se utiliza la hidroquinona?**

La hidroquinona se usa para aclarar las manchas oscuras de la piel. Estas manchas oscuras pueden estar relacionadas o desencadenadas por muchos factores, incluido el embarazo, píldoras anticonceptivas, inflamación y lesiones en la piel. El uso más común es para el melasma, una condición en la que las personas desarrollan manchas oscuras en la cara y otras áreas de la piel, como los brazos.

### **¿Cómo se usa?**

El uso seguro de la hidroquinona incluye su uso bajo la supervisión de un dermatólogo. Debe aplicarse solo en las áreas oscuras afectadas de la piel para evitar el aclaramiento de la piel normal. No debe utilizarse durante periodos de tiempo prolongados ya que puede provocar un oscurecimiento paradójico. Se recomienda el uso cíclico con pausas para limitar el uso excesivo y el efecto secundario conocido como ocronosis exógena.

### **¿Qué más necesito saber sobre la hidroquinona?**

Es un gasto de bolsillo ya que el seguro no cubrirá este medicamento. Si lo usa para tratar el melasma, debe usarse en combinación con un protector solar de amplio espectro SPF 30 o más a diario. Se debe aplicar protector solar en las áreas afectadas después de la hidroquinona para evitar la recaída de la condición. Las áreas oscuras pueden reaparecer si se suspende la crema, pero es menos probable que esto suceda si se siguen las medidas de protección solar.