

Depilación láser

Autores: Drs. Henriette De La Garza, Lulit Price, Neelam Vashi, y Nkanyezi Ferguson

¿Qué es la depilación láser?

- Los láseres se pueden utilizar para eliminar el vello no deseado. Los láseres específicos pueden apuntar al pigmento en el folículo piloso, generar calor y destruir el cabello.

¿Qué láseres se utilizan para la depilación?

- El láser de pulso largo de 1064 nm Nd: Yag (granate de itrio y aluminio dopado con neodimio) es un láser seguro para la depilación en pacientes con tipos de piel más oscura.

¿Cuántos tratamientos se necesitan?

- A menudo se necesitan múltiples tratamientos para obtener los mejores resultados. Inicialmente, estos pueden espaciarse entre 4 y 6 semanas, después de los cuales el tratamiento puede individualizarse dependiendo del crecimiento del cabello.
- El número de tratamientos necesarios varía de persona a persona.
- Una vez obtenidos los resultados deseados, su médico puede recomendarle que regrese en varios meses para un "retoque" como tratamiento de mantenimiento.

Antes del tratamiento capilar con láser:

- No se depile, encere ni use electrólisis dentro de las seis semanas posteriores a su primera visita.
- No use cremas, bloqueador solar ni maquillaje el día de su visita.
- No decolorar el cabello.

¿Qué puedo hacer antes del tratamiento capilar con láser?

- Puede afeitarse suavemente un día antes de su tratamiento.

¿Qué sucede después de que terminan los tratamientos?

- El cabello es fino y más claro en las zonas tratadas.
- El cabello tratado se caerá en unas dos semanas.

¿Cómo cuido mi piel después del tratamiento?

- Lave el área tratada suavemente con las yemas de los dedos.
- Use Vaseline® dos veces al día para abrir sitios o piel con costras. Haga esto hasta que sane. Además, llame a su médico si esto ocurre.
- Puede usar maquillaje.
- Puede usar cremas medicinales después de un par de días.
- Use protector solar con SPF 30 o más después de su tratamiento.

¿Sobre qué signos debo llamar al médico?

- Pus, dolor, fiebre o herpes labial.
- Enrojecimiento prolongado, ampollas, costras o ulceración.

¿Qué más necesito saber?

- El tratamiento del cabello con láser no lo cubre el seguro.