

Pseudofoliculitis barbae

Henriette De La Garza, MD y Gary J. Brauner, MD

¿Cuál es la causa de la pseudofoliculitis barbae (de la barba)?

La pseudofoliculitis de la barba (PFB) o "protuberancias de navaja" es una afección inflamatoria crónica de la piel causada por el afeitado o depilación y, a veces, por factores genéticos. Comienza en la adolescencia tan pronto como comienza el afeitado y dura toda la vida. Es predominantemente una enfermedad de personas con cabello áspero muy rizado y enrollado que intentan eliminarlo afeitándolo o depilándolo. El término depilación se refiere al uso de pinzas, cera e incluso hilos.

La PFB se ve más comúnmente en personas de color dada la diferencia biológica de pelos más estrechamente curvos que crecen fuera de los folículos pilosos curvos. Cuando el afeitado es demasiado cerca (se produce al estirar la piel), el cabello curvo y afilado se retrae debajo de la superficie de la piel y perfora la pared del folículo desde el interior (penetración transfolicular). Si el afeitado es poco frecuente, el vello puede volver a crecer en una curva hacia la piel y puede asomar desde el exterior (penetración transepidérmica o de reentrada).

¿Cómo sé si tengo pseudofoliculitis?

Pueden aparecer protuberancias dolorosas y provocar manchas oscuras, cicatrices e incluso queloides permanentes o de larga duración en los sitios de inflamación. Los pelos incrustados pueden convertirse en pústulas o infectarse secundariamente con bacterias. Las mejillas afeitadas y la parte frontal del cuello generalmente están afectadas, mientras que los labios y la parte posterior del cuello generalmente no se ven afectados. Pueden ocurrir protuberancias similares en el área del bikini o en las axilas, pero son mucho menos comunes.

¿Cuáles son los mejores tratamientos para la pseudofoliculitis?

El mejor tratamiento consiste en no afeitarse ni depilarse. Si las preocupaciones sociales requieren una apariencia suave y bien afeitada, entonces el afeitado de la cara debe realizarse a diario, se debe remojar el área con un paño húmedo para permitir que el vello se hinche más erguido y luego usar una crema de afeitar. El afeitado se puede hacer con una cuchilla de ángulo bajo para evitar un afeitado "demasiado cerca" o con una cuchilla estándar. No estire la piel y afeítese siempre en la dirección del crecimiento del vello en lugar de "contra la fibra". Es posible que el afeitado resultante no sea uniformemente cerca. A menudo se sugiere el uso de corta pelos para evitar un afeitado demasiado cerca. Los depilatorios en crema se pueden usar cada dos días, pero a menudo son difíciles de usar y demasiado irritantes para la piel.

Los pelos incrustados se pueden levantar con una aguja de coser limpiada antisépticamente o con alcohol justo antes del afeitado para obtener un corte adecuado. Usar una toallita áspera o un cepillo facial pequeño antes de acostarse (si se afeita por la mañana) puede ser suficiente para aflojar los vellos incrustados antes de que causen problemas.

Si todos los esfuerzos razonables parecen fallar, los dispositivos de depilación con láser se pueden utilizar para la reducción del vello a largo plazo eliminando la mayoría de los pelos culpables. Para minimizar los eventos adversos, los dispositivos de depilación láser deben ser operados por un médico con experiencia en el tratamiento de la piel con pigmentación oscura.