

Alopecia por tracción

Henriette De La Garza, MD, Candrice R. Heath, MD, Caroline N. Robinson, BS y Roopal V. Kundu, MD

La alopecia por tracción es una forma de pérdida de cabello en la que el daño mecánico del folículo piloso es causado por tensión repetida o estirones. Este tipo de pérdida de cabello es común entre las personas de piel de color, especialmente las mujeres afroamericanas, aunque puede observarse en todos los grupos étnicos y edades. Las bailarinas, gimnastas, personal militar y ciertos profesionales que deben llevar el cabello recogido pueden desarrollar alopecia por tracción.

¿Cuál es la causa de la alopecia por tracción?

La alopecia por tracción puede ser causada por usar el mismo peinado durante largos períodos de tiempo, especialmente aquellos que tiran del cabello (p. Ej., Trenzas, tejidos, extensiones, colas de caballo apretadas, mechones pesados, rulos, etc.). Los peinados ajustados aplicados al cabello relajado pueden provocar un daño aún mayor. El tirón constante del cabello provoca que el cabello se suelte de los folículos. A veces se pueden observar síntomas asociados en el cuero cabelludo, como protuberancias, enrojecimiento y sensibilidad. La inflamación prolongada y la tensión repetida del cabello pueden provocar una caída gradual del cabello y la formación de cicatrices en los folículos pilosos.

¿Cómo sé si tengo alopecia por tracción?

Al principio, puede notar pequeñas protuberancias de color carne o blancas alrededor de los folículos pilosos donde el cabello se tira con más fuerza. Poco después, aparece la caída simétrica del cabello. La caída del cabello suele ser más notoria alrededor de la línea del cabello. Los llamados pelos de bebé (vellus) se conservan y los pelos rotos a menudo están presentes en toda el área de la caída del cabello. Inicialmente, la alopecia por tracción es temporal, pero si los hábitos de peinado no cambian, la caída del cabello puede volverse permanente.

¿Qué tratamientos están disponibles para la alopecia por tracción?

En las etapas tempranas, el mejor tratamiento para la alopecia por tracción es limitar o eliminar los peinados que estiran el cabello y llevar el cabello suelto (especialmente durante la noche). Se recomienda reducir la cantidad de productos químicos y con calor para peinarse. La presencia de sensibilidad, protuberancias o inflamación en el cuero cabelludo se puede tratar con antibióticos tópicos o corticosteroides tópicos. Para la alopecia por tracción moderada a grave, pueden ser necesarios tratamientos más agresivos como antibióticos orales, corticosteroides inyectados o minoxidil tópico. Una vez que hay cicatrices, el trasplante de cabello puede ser una de las pocas opciones disponibles. El mejor tratamiento de la alopecia por tracción es la prevención.