

Vitiligo

Henriette De La Garza, MD, Shalini Reddy, MD, Evelyn Lilly, MD y Roopal V. Kundu, MD

El vitiligo es un trastorno en el que áreas de la piel pierden color y se vuelven blancas (despigmentadas). Las áreas que se ven comúnmente afectadas incluyen la piel alrededor de los ojos y la boca, los dedos de las manos y los pies, los codos, rodillas, la zona lumbar y los genitales. También pueden aparecer áreas despigmentadas en sitios de lesiones o quemaduras solares. Aunque el vitiligo puede comenzar rápidamente, la enfermedad generalmente se ralentiza o se detiene con el tiempo. Algunos pacientes han notado un empeoramiento del vitiligo con la enfermedad o el estrés emocional.

¿A quién afecta el vitiligo?

El vitiligo afecta del 0.5 al 1 por ciento de la población. Los hombres y mujeres de todas las razas se ven igualmente afectados. Sin embargo, la despigmentación es más prominente en personas con piel más oscura. La enfermedad puede comenzar a cualquier edad, aproximadamente la mitad de todas las personas notan la pérdida de pigmento antes de los 20 años.

¿Qué causa el vitiligo?

El vitiligo es causado por la destrucción de los melanocitos, que son células de la piel que producen pigmento. Los científicos no están seguros de por qué mueren los melanocitos, pero creen que probablemente se deba a múltiples factores, como genética, estrés y autoinmunidad (el sistema inmunológico de su mismo cuerpo que ataca a los melanocitos). Los pacientes con vitiligo a menudo tienen antecedentes personales o familiares de enfermedades autoinmunes, como enfermedad de la tiroides, alopecia areata, diabetes juvenil o vitiligo.

¿Cómo se si tengo vitiligo?

Su dermatólogo puede diagnosticar el vitiligo tomando un historial médico y realizando un examen físico completo con una luz especial llamada lámpara de Wood, que resalta la piel despigmentada. Otras condiciones pueden hacer que la piel luzca clara, pero el vitiligo es una de las únicas afecciones que provocarán una pérdida total de pigmento.

¿Cuáles son los mejores tratamientos para el vitiligo?

La protección solar y el protector solar de amplio espectro (protector solar que protege contra las ondas ultravioleta A y B) son importantes porque protege las áreas blancas, que se queman fácilmente, y también limita el bronceado de la piel normal, para minimizar el contraste entre la piel normal y despigmentada. También es importante minimizar la exposición al sol con sombreros de ala ancha, ropa de protección solar y evitar la exposición intensa al sol (es decir, el sol del mediodía). Las personas con vitiligo también pueden usar agentes bronceadores y encubridores cosméticos como la dihidroxiacetona (DHA) para ayudar a proteger la piel.

Existen varios tratamientos que intentan volver a pigmentar la piel. Si las áreas despigmentadas son pequeñas, se pueden recomendar medicamentos tópicos, como esteroides o inhibidores de la calcineurina. Los esteroides tópicos pueden hacer que la piel se atrofie (se vuelva demasiado delgada), por lo que deben usarse bajo la supervisión de un médico. Para áreas más extendidas, la terapia con luz, más comúnmente la terapia con ultravioleta B de banda estrecha (NBUBV), puede ser más efectiva. La repigmentación generalmente comienza cerca de los folículos pilosos y se extiende hacia afuera, con la aparición de manchas de pigmento más oscuras en las áreas afectadas durante el tratamiento. Las personas con una enfermedad estable y limitada que no respondan a otros tratamientos médicos pueden ser candidatos para opciones quirúrgicas, como los mini injertos, en los que los médicos injertan pequeñas cantidades de piel de un donante de una región no afectada a la región afectada.

Las personas en las que fallan estas terapias o tienen grandes áreas de vitiligo pueden considerar la posibilidad de despigmentar o "blanquear" la piel no afectada. La despigmentación se puede lograr químicamente con la crema recetada al 20% de monobenzona. Este proceso de despigmentación es permanente, y las áreas de piel normal aparecerán del color de las áreas afectadas por el vitiligo.